

Η ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΤΗΣ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΜΕ ΔΕΠΥ: ΕΣΩΤΕΡΙΚΕΥΜΕΝΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ, ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ ΑΠΟΚΡΥΨΗΣ ΚΑΙ ΑΥΤΟΣΤΙΓΜΑΤΙΣΜΟΣ ΩΣ ΠΡΟΓΝΩΣΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΑΘΥΣΤΕΡΗΣΗΣ ΤΗΣ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ

Παυλάτου Μαρία

Department of Psychology, University of Derby, Derby

Περίληψη

Εισαγωγή: Η Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής/Υπερκινητικότητας (ΔΕΠΥ) στις γυναίκες συχνά παραμένει μη αναγνωρισμένη ή αναγνωρίζεται σε μεταγενέστερο στάδιο της ζωής. Η επικράτηση εσωτερικευμένων έναντι διαταρακτικών συμπτωμάτων στις γυναίκες δυσχεραίνει την αναγνώρισή τους και καθυστερεί την έγκαιρη διάγνωση.

Σκοπός: Διευρευνάται κατά πόσο τα συμπτώματα κατάθλιψης, άγχους και στρες, οι συμπεριφορές απόκρυψης των συμπτωμάτων (masking) και ο αυτοστιγματισμός (self-stigma) προβλέπουν την καθυστέρηση στη διάγνωση της ΔΕΠ-Υ σε ενήλικες γυναίκες.

Υλικό και Μέθοδος: Στη συγχρονική συσχετιστική μελέτη (cross-sectional study) συμμετείχαν 236 ενήλικες γυναίκες, ηλικίας 20–63 ετών, με διάγνωση ΔΕΠ-Υ. Για την αξιολόγηση των υπό μελέτη μεταβλητών χρησιμοποιήθηκαν οι σταθμισμένες αυτοαναφορικές κλίμακες DASS-21, Adult ADHD Masking Measure και Self-Stigma of Seeking Help Scale. Πραγματοποιήθηκε πολλαπλή παλινδρόμηση με τη μέθοδο forced-entry μέσω του στατιστικού προγράμματος SPSS.

Αποτελέσματα: Η κατάθλιψη αναδείχθηκε ως στατιστικά σημαντικός αρνητικός προβλεπτικός παράγοντας της διαγνωστικής καθυστέρησης, καθώς υψηλότερα επίπεδα καταθλιπτικών συμπτωμάτων συνδέθηκαν με μικρότερη καθυστέρηση στη διάγνωση της ΔΕΠΥ. Αντίθετα, το άγχος, το στρες, οι συμπεριφορές απόκρυψης και ο αυτοστιγματισμός δεν αποτέλεσαν στατιστικά σημαντικούς προβλεπτικούς παράγοντες.

Συμπεράσματα: Τα ευρήματα αναδεικνύουν την πολυπλοκότητα της διαγνωστικής διαδικασίας της ΔΕΠΥ στις γυναίκες. Επιπλέον, η εσωτερικευμένη εικόνα συμπτωμάτων, όπως συγκεκριμένα η καταθλιπτική συμπτωματολογία ενδέχεται να ενισχύει την αναζήτηση βοήθειας και να διευκολύνει την κλινική αναγνώριση της ΔΕΠΥ. Τα ευρήματα υπογραμμίζουν τη σημασία της συστηματικής διερεύνησης της ΔΕΠΥ σε γυναίκες που παρουσιάζουν καταθλιπτικά συμπτώματα, καθώς και την ανάγκη για περισσότερο ευαισθητοποιημένες ως προς το φύλο διαγνωστικές προσεγγίσεις.